



Tabara de sanatate pentru copii supraponderali

Prima tabara de scadere in greutate pentru copiii din Romania

Anul acesta in statiunea Straja din județul Hunedoara vom desfășura a treia “tabără de sănătate” pentru copiii supraponderali.

Obiectivul nostru este să-i ajutăm pe copii să slăbească simțindu-se bine, făcându-și prieteni și câștigând încredere în ei. Noi nu vom face din obezitate o problemă mai mare decât este, iar slăbirea nu înseamnă o dietă lipsită de gust și consistență. Gătim mâncăruri sănătoase, gustoase și dozim corespunzător fiecare masă. Misiunea taberei este de a induce copiilor comportamente de viață sănătoase (nutriție, mișcare, echilibru emoțional) pe care să le mențină și când se întorc acasă.

Li așteptăm pe copii în tabără să le arătăm că slăbitul printr-un regim de viață sănătos poate fi distractiv!

Locație: Stațiune Straja, județul Hunedoara, complex turistic Platoul Soarelui

Durata: 3 săptămâni (04.08 – 25.08.2012)

Participanți: copii supraponderali între 7 și 18 ani

In tabără asigurăm:

- persoane responsabile cu activitățile sportive, distractive, culturale
- psiholog
- medic nutriționist
- actori

Servicii incluse:

- cazare în camere de 3, 4 și 5 persoane în cabana de 3 stele (camere dotate cu paturi individuale, baie proprie, TV și Internet wireless)
- masă (3 mese principale + 2 gustări), toate sănătoase, atent preparate sub îndrumarea medicului nutriționist
- activități sportive, educative, culturale și distractive + toate materialele necesare desfășurării activităților: orientare cu busola, vânătoare de comori, drumeții, cățărări pe perete de frânghii, campare cu cort, traversare pe frânghii, alpinism, jocuri pe echipe: fotbal, volei, baschet, Păianjen, Baloane, Schiuri, pictură pe pietre și scoarță de copac, împletire de brățări, carnaval, seara talentelor, discotecă, parada pijamalelor, foc de tabără, karaoke, excursii prin județ, tiroliană, parc de aventură, vizitări de pesteri, dansuri etc.
- consiliere psihologică (terapie de grup și la nevoie terapie cognitivă)
- lecții de actorie (arta actorului, improvizație scenică, dicție, mișcare scenică)
- cursuri de nutriție și lecții de gătit

Pretul: 3000 lei/copil/tabără

Rezervare: Rezervarea unui loc în tabără se face în momentul achitării unui avans de 500 lei. Restul plății se poate face fie în rate lunare, fie integral în momentul sosirii în tabără.

Contact și rezervări: Marius Fodoran

Tel: 0727.851.654

E-mail: m.fodoran@platoulsoarelui.ro

